

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TIMBULNYA
JERAWAT PADA SISWA SMP NEGERI 4 NGAWI**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

**IKA
J500110022**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TIMBULNYA JERAWAT PADA SISWA SMP NEGERI 4 NGAWI

Yang diajukan Oleh :

IKA
J500110022

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,

Pada hari Kamis, tanggal 5 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. Flora Ramona Sigit Prakoeswa, M.Kes.,Sp.KK
NIP/NIK : 1001540

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. Mohammad Fanani, dr.Sp.Kj (K)
NIP/NIK : 130815437

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati
NIP/NIK : 1046

(.....)

Dekan

Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp.A(K)
NIK: 400.1243

MOTTO

Demi masa, Sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian. Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal sholih dan saling menasihati supaya menaati kebenaran dan saling menasehati supaya menetapi kesabaran

(Q.S. Al Ashr)

Setiap hari adalah pengulangan kejadian, maka belajarlh dari hari kemarin

(Penulis)

Hidup tidak akan berakhir walaupun terjadi hal yang baik atau buruk semua pasti akan berlalu. Jadi, berbahagialah dan syukuri apa yang ada.

Karena, semua akan indah pada akhirnya

(Penulis)

HADIAH

Sebuah karya sederhana ini saya hadiahkan untuk orang-orang yang sangat saya sayangi dan hormati :

Ayah & Ibu

Orangtuaku tercinta Ayahanda Tarmono yang selalu memperjuangkan yang terbaik untukku, dan Ibunda Pinarti yang selalu memberikan limpahan kasih sayang dan doanya yang tak pernah terputus.

Do'a, semangat dan senyum Ayah dan Ibu yang menguatkan saya untuk selalu melangkah mengejar mimpi dan cita-cita. Tidak lupa kepada Bapak Suharmadi dan Ibu Herning Widyastuti yang selalu memberi semangat dan dukungannya.

Kakak dan Adik

Kakakku Ita, Iwan, Indra, Adikku Andi, Andi Putra & Wahyu Fadli yang selalu memberi dukungan dan semangat.

Serta

Seseorang disana Wahyu Arif Widodo yang selalu memberi dukungan dan semangat

Juga kepada teman-temanku Oryza Sativa dan Alvi Nurmasita yang sudah bersedia jadi partner yang baik hati dalam pembuatan skripsi ini, teman-temanku Angkatan 2011 dan kakak tingkat serta adik tingkat yang telah membantu support dan bimbingan, terima kasih atas segala bantuannya.

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh Gelar Kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulsi atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2015



Ika

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Timbulnya Jerawat Pada Siswa SMP Negeri 4 Ngawi”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. B. Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K), selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan masukan mulai dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. dr. Erna Herawati, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Flora Ramona, Sp., M.Kes, Sp.KK, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
5. dr. Dodik Nursanto, selaku Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Riandini Aisyah, M.Sc, selaku dosen pembimbing akademik yang membantu penulis dalam menimba ilmu pengetahuan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi perhatian, keramahan, kesabaran, dan bimbingan kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan, semangat, dan dorongannya dalam berbagi suka dan duka selama berada di kampus tercinta.
9. Terima kasih kepada para responden, karena dengan kerjasamanya skripsi ini bisa selesai.
10. Kepada Papa Tarmono dan Mama Pinarti tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, bimbingan serta dukungan baik moril maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Kakakku dan Adikku tersayang, Ita, Iwan, Indra, Anik, Andi, Andri Putra, dan Wahyu Fadli, yang selalu membantu melengkapi segala kekurangan dari skripsi ini. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, perhatian, motivasi, serta doa kalian selama penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Canda tawa kalian selalu menjadi motivasi tersendiri bagi penulis.
12. Seseorang Wahyu Arif Widodo yang selalu memberi dukungan, perhatian, motivasi, serta doa selama penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Sahabat-sahabatku tersayang Oryza Sativa dan Alfi Nurmasita yang selalu menemani dari awal pembuatan skripsi ini sampai akhir, yang selalu mengisi hari-hari yang kosong dan selalu membuat hari penuh canda tawa.
14. Teman-teman asisten laboratorium baik biomol dan mikrobiologi, terima kasih atas kerjasamanya selama ini. Pengalaman yang aku dapatkan bersama kalian tidak akan terlupakan.
15. Kakak tingkat dan adik tingkat yang sudah membantu dalam selesainya skripsi ini.
16. Ka. Perpustakaan pusat UMS dan FK UMS di mana peneliti banyak menimba ilmu dan pengalaman.
17. Bapak/ibu guru saya di TK Dharma Wanita 1 Kedunggalar, SDN 1 Kedunggalar, SMPN 1 Kedunggalar, dan SMAN 2 Ngawi, terima kasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
18. Teman-teman Angkatan 2011 semuanya, kompak selalu teman.

19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dan saya ucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membantun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Januari 2015



Ika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN HADIAH	iv
KATA PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Stres	4
2. Jerawat	9
3. Hubungan Tingkat Stres dengan Timbulnya Jerawat.....	14
B. Kerangka Konsep	16
C. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Subjek Penelitian dan Teknik Penelitian	17
D. Estimasi Besar Sampel	17

E. Kriteria Restriksi	18
F. Definisi Operasional Variabel	18
G. Instrumen Penelitian	19
H. Rancangan Penelitian	20
I. Analisis Data	20
J. Jadwal Penelitian	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori Gradasi Jerawat	13
Tabel 3.1. Kategori Jerawat.....	19
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian	22
Tabel 4.2. Uji Normalitas	23
Tabel 4.3. Uji Korelasi Spearman	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed consent*
- Lampiran 2. Data responden
- Lampiran 3. SKALA L – MMPI
- Lampiran 4. TES DASS
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Perhitungan Data Hasil Penelitian Menggunakan Normalitas Data dan Uji Spearman Program SPSS 16 *for Windows Evaluation Version*
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TIMBULNYA JERAWAT PADA SISWA SMP NEGERI 4 NGAWI

IKA

Latar Belakang : Jerawat atau acne vulgaris, biasa disebut acne, adalah penyakit kulit obstruktif dan inflamatif kronik pada pilosebacea yang sering terjadi pada masa remaja, terbanyak pada usia 14-15 tahun pada laki-laki. Penyebab munculnya jerawat multifaktoral, salah satu faktor pemicu adalah stres psikologis.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan timbulnya jerawat pada siswa SMP Negeri 4 Ngawi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk menguji kemaknaan hubungan antara dua variable tersebut digunakan Uji Spearman.

Hasil Penelitian : Dari 41 siswa didapatkan 68,3% mengalami stres dan semua siswa mengalami jerawat baik derajat ringan, sedang dan berat. Ada hubungan tingkat stres dengan timbulnya jerawat pada siswa SMP Negeri 4 Ngawi ($p < 0,001$)

Kesimpulan : Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara tingkat stres dengan timbulnya jerawat pada siswa laki-laki di SMP Negeri 4 Ngawi, dimana semakin tinggi tingkat stres semakin tinggi timbul jerawat.

Kata kunci : Stres, jerawat, faktor risiko,

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN STRESS LEVEL AND ACNE ONSET AT STUDENT'S SMP NEGERI 4 NGAWI

IKA

Background: Acne vulgaris, or it is usually called as acne, is an obstructive and chronic inflammatory skin disease of pilosebaceous and it is often occurring in adolescence, mostly in male of 14-15 years old. The cause of acne onset is multifactor, and one of them is psychological stress.

Purpose: Purpose of the research is to know correlation between stress level and acne onset among at student's SMP Negeri 4 Ngawi.

Method: The research uses an observational-analytic method with cross-sectional approach. Spearman test is used to know significance of correlation between the two variables.

Results: It was found that 68.3% of 41 students suffered from stress and the affected students had acne with mild, moderate and serious degrees of severity. There is correlation between stress level and acne onset of male at student's SMP Negeri 4 Ngawi ($p < 0.001$).

Conclusion: There is a very significant and positive correlation between stress level and acne onset among male students of SMP Negeri 4 Ngawi, increasingly high stress levels the high arise acne.

Key words: Stress, acne, risk factor